

Vor 2023

ÍÞRÓTTA- OG HEILSUFRÆÐI – grunnnám 1. ár

Kennsla hefst 9. janúar og lýkur 21. apríl, páskaleyfi frá og með 5. - 11. apríl.

AÐEINS DRÖG! (11.1.23)

| Tími/Dagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-------------|---|---|--|--|---|
| 08:20-09:00 | | | 8:30-12:30 | Byrjar 8:15 ÍÞH213G Hagnýtar kennsluáðferðir kennara og þjálfara (Íþróttahúsi Háteigsskóla) | ÍÞH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar 09:00-15:00 Verklegt í rannsóknarstofu eftir 15. Feb Sjá kennsluáætlun |
| 09:10-09:50 | | | | | |
| 10:00-10:40 | ÍÞH212G Sundkennsla og skyndihjálparannsóknarstofan Laugardal | ÍÞH213G Hagnýtar kennsluáðferðir kennara og þjálfara | | | |
| 10:50-11:30 | ÍÞH212G Sundkennsla og skyndihjálparannsóknarstofan Laugardalslaug | | | | |
| 11:40-12:20 | | | | | |
| 12:30-13:10 | | | ÍÞH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Stakkahlíð/rannsóknarstofa | | |
| 13:20-14:00 | | | | | |
| 14:10-14:50 | ÍÞH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Rannsóknarstofan Laugardal | HÍT201G Næring og orkujafnvægi | ÍÞH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Verklegt eftir 15. Feb Sjá kennsluáætlun | | |
| 15:00-15:40 | | | | | |
| 15:50-16:30 | | | | | |

Vormisserispróf: 25. apríl- 10. maí
Sjúkra- og endurtökupróf: 1. – 7. júní

Vor 2023

ÍPRÓTTA- OG HEILSUFRÆÐI – grunnnám 2. ár

Kennsla hefst 9. janúar og lýkur 21. apríl, páskaleyfi frá og með 5. - 11. apríl.

Vettvangsnám 27. feb – 17. mars

AÐEINS DRÖG! (11.1.23)

| Tími/Dagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-------------|---|--|--|---|---|
| 08:20-09:00 | | | | | |
| 09:10-09:50 | ÍPH049G Spaðaíþróttir og golf Tennishöllin Kópavogi og TBR | ÍPH412G 9:00-12:00 Handkn./Körfukn. Laugardalshöll | ÍPH006G Knattspyrna I Fífan 8:20-10:20 | ÍPH324G Styrktarþjálfun Rannsóknarstofan í Laugardal | |
| 10:00-10:40 | | | | | |
| 10:50-11:30 | | | | | |
| 11:40-12:20 | | | | | |
| 12:30-13:10 | ÍPH040G Blak Laugardalshöll | ÍPH410G Lífafræði Rannsóknarstofan Laugardal | | ÍPH412G 12:00-15:00 Handkn./Körfukn. Laugardalshöll | ÍPH029G Fangbrögð og jaðaríþróttir Árman |
| 13:20-14:00 | | | | | |
| 14:10-14:50 | | | | | |
| 15:00-15:40 | | | | | |
| 15:50-16:30 | | | | | |

Vormisserispróf: 25. apríl- 10. maí
Sjúkra- og endurtökupróf: 1. – 7. júní

Vor 2023

ÍPRÓTTA- OG HEILSUFRÆÐI – grunnnám 3. ár

Kennsla hefst 9. janúar og lýkur 21. apríl, páskaleyfi frá og með 5. - 11. apríl.

Vettvangsnám 27. feb – 17. mars

AÐEINS DRÖG! (11.1.23)

| Tími/Dagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | |
|-------------|--|---------------------------------|---|--|-----------------------------|--|
| 08:20-09:00 | | | ÍPH006G Knattspyrna I Fífan 8:20-10:20 | | | |
| 09:10-09:50 | ÍPH049G Spaðaíþróttir og golf Tennishöllin Kópavogi og TBR | | | | | |
| 10:00-10:40 | | | | ÍPH602G Íþróttir og samfélag | | |
| 10:50-11:30 | | | | | | |
| 11:40-12:20 | | ÍPH602G Íþróttir og samfélag | | ÍPH609G Kennslufræði íþróttar í framhaldsskóla | | |
| 12:30-13:10 | ÍPH040G Blak Laugardalshöll | | | | | ÍPH029G Fangbrögð og jaðaríþróttir Árman |
| 13:20-14:00 | | | | | HÍT401G Næring og heilsa | |
| 14:10-14:50 | | | | | | |
| 15:00-15:40 | | | | | | |
| 15:50-16:30 | | | | | | |

Vormisserispróf: 25. apríl- 10. maí

Sjúkra- og endurtökupróf: 1. – 7. júní