

Vor 2023

Íþrótt- og heilsufræði – Framhaldsnám

Kennsla hefst 9. janúar og lýkur 21. apríl, páskaleyfi frá og með 5. - 11. apríl.

Staðlotur: 9.-13. janúar og 20.-24. mars

AÐEINS DRÖG! (6.12.22)

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
08:20-09:00	ÍBH210F Hagnýt aðferðafræði í íþrótt- og heilsufræði		MVS212F Inngangur að eiginlegum rannsóknaraðferðum	HHE404M Heilbrigði og velferð – heilsueflandi samfélag		
09:10-09:50						
10:00-10:40		ÍBH209F Heilsuefling Hefst 17. jan Rafræn kennsla í rauntíma				
10:50-11:30	MVS213F Inngangur að meginlegum rannsóknaraðferðum Fyrirlestur Rafræn kennsla í rauntíma				MVS213F Inngangur að meginlegum rannsóknaraðferðum Dæmatímar Rafræn kennsla í rauntíma	
11:40-12:20						
12:30-13:10	ÍBH411F Nám og kennsla – Vettvangsnám í íþróttum	ÍBH048F Sálfræði og siðfræði íþróttar og þjálfunar Hefst 17. jan Rafræn kennsla í rauntíma	ÍBH036M Heilsuhegðun og fæðuval – áhrifabættir og mótun	ÍBH211F Faraldsfræði hreyfingar		
13:20-14:00	ÍBH411F Nám og kennsla – Vettvangsnám í íþróttum				ÍBH050F Sérhæfð heilsuþjálfun	MVS210F Siðfræði og samfélag
14:10-14:50						
15:00-15:40			HHE201M Færniþjálfun á heilsueflingavettvangi sjá kennsludaga í kennsluáætlun			
15:50-16:30						
16:40-17:20						

Vormisserispróf: 25. apríl- 10. maí

Sjúkra- og endurtökupróf: 1. – 7. júní