

Heilsuefning, íþróttir og tómsstundir ÍPRÓTTA- OG HEILSUFRAÐI – grunnnám 2. misseri, vor 2020

Staðlotur 13.-17. janúar og 23.-27. mars. Allir nemendur mæta þá í fjarnámskeið.

Kennsla hefst 13. janúar og lýkur 17. apríl, páskaleyfi frá og með 8.-14. apríl.

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00					
09:10-09:50	ÍþH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Stakkahlíð	ÍþH215G Fimleikar barna og unglinga 8:20-13:00 Árman Kennt í H-207 frá 10:00-11:30 1. janúar		ÍþH213G Hagnýtar kennsluaðferðir kennara og þjálfara Stakkahlíð	ÍþH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Stakkahlíð
10:00-10:40			ÍþH213G Hagnýtar kennsluaðferðir kennara og þjálfara Stakkahlíð		
10:50-11:30					
11:40-12:20	ÍþH212G Sundkennsla og skyndihjálp Laugardalslaug 11:10-14:40			ÍþH212G Sundkennsla og skyndihjálp	
12:30-13:10				Stakkahlíð 11:00-12:00	
13:20-14:00				Laugardalslaug 12:00-14:30	
14:10-14:50		HÍT201G Næring og orkujafnvægi Bratti	ÍþH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Rannsóknarstofa		
15:00-15:40					
15:50-16:30					

Prófatímabil: 24. apríl – 8. maí

Sjúkrapróf: 15.-22. maí

Sérstök endurtökupróf Menntavísindaviðs: 2.-8. júní