

**Heilsuefning, íþróttir og tómsstundir HEILSUEFLING OG HEIMILISFRÆÐI– grunnnám 4. og 6. misseri, vor 2019**  
**Staðlotur í HHE202G og ÍÞH036M 7.-11. janúar og 4.-8. mars. Staðlotur í KME401eru 14.-18. jan og 25.-29. mars Allir nemendur mæta þá.**  
 Kennsla hefst 7. janúar og lýkur 16. apríl  
 Páskaleyfi frá og með 17.-23. apríl 2019.

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00		KME401M Námskrá og námsmat Bratti	HHE202G Matur menning og heilsa  08:20-12:00  LS-302		
09:10-09:50					
10:00-10:40		KME401M Námskrá og námsmat K-205/207/208			
10:50-11:30					
11:40-12:20	Matarhlé	Matarhlé	Matarhlé	Matarhlé	Matarhlé
12:30-13:10			ÍÞH036M Heilsuhegðun og fæðuval – áhrifaþættir og mótun H-206		
13:20-14:00					
14:10-14:50					
15:00-15:40					
15:50-16:30					