

Framhaldsnám Deild heilsueflingar, íþróttá og tómsunda – Íþróttá- og heilsufræði Viðbótardiþlóma Vor 2019

Kennsla hefst á sviðinu 7. janúar 2019

Staðlota I í framhaldsnámi 14.-18.janúar 2019 og staðlota II 25.-29.mars 2019

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00				HHE203G Heilbrigði og velferð – heilsueflandi samfélag LS-302	
09:10-09:50					
10:00-10:40		ÍþH209F Heilsuefling K-204			
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10		HÍT201G Næring og orkujafnvægi E-301	ÍþH036M Heilsuhegðun og fæðuval – áhrifabættir og mótun H-206	ÍþH203M Faraldsfræði hreyfingar H-001	
13:20-14:00					
14:10-14:50					
15:00-15:40					
15:50-16:30					
16:40-17:20					
17:30-18:10					