

Vor 2021

ÍÞRÓTTA- OG HEILSUFRÆÐI – grunnnám 1. ár

Kennsla hefst 11. janúar og lýkur 23. apríl, páskaleyfi frá og með 31. mars - 6. apríl.

Staðlotur/Fjarlotur 11.-15. janúar og 22.-26. mars. Skíðaferð-Vetrariþróttir 22-26. mars

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
08:20-09:00		ÍÞH215G Fimleikar barna og unglunga 8:20-13:00 Árman				
09:10-09:50					ÍÞH213G Hagnýtar kennsluáðferðir kennara og þjálfara	
10:00-10:40	ÍÞH212G Sundkennsla og skyndihjálp Laugardalslaug kl.11:10-13:30			ÍÞH213G Hagnýtar kennsluáðferðir kennara og þjálfara	Rafræn kennsla í rauntíma	ÍÞH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Rafræn kennsla í rauntíma
10:50-11:30				Rafræn kennsla í rauntíma	ÍÞH212G Sundkennsla og skyndihjálp Rannsóknarstofur í Laugardal	
11:40-12:20						ÍÞH212G Sundkennsla og skyndihjálp Laugardalslaug kl.12:00-14:30
12:30-13:10						
13:20-14:00		HÍT201G Næring og orkujafnvægi Rafræn kennsla í rauntíma				
14:10-14:50	ÍÞH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar					
15:00-15:40	Rafræn kennsla í rauntíma					
15:50-16:30						
16:40-17:20						

Vor 2021

ÍÞRÓTTA- OG HEILSUFRÆÐI – grunnnám 2. ár

Kennsla hefst 11. janúar og lýkur 23. apríl, páskaleyfi frá og með 31. mars - 6. apríl.

Staðlotur/Fjarlotur 11.-15. janúar og 22.-26. mars. Skíðaferð-Vetrariþróttir 22-26. mars

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00			ÍÞH006G Knattspyrna I Bóklegt Rafræn kennsla í rauntíma		ÍÞH032G Vetrariþróttir 5. feb 12. feb 19. feb 26. feb Auk skíðaferðar Í viku 12 Rafræn kennsla í rauntíma
09:10-09:50		ÍÞH412G 9:00-12:00 Handkn./Körfukn. Valsheimilið			
10:00-10:40	ÍÞH055G Íþróttameiðsl Rafræn kennsla í rauntíma			ÍÞH416G Íþróttþjálfun – vísindi og vettvangur Rafræn kennsla í rauntíma	
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10	ÍÞH056G Viðburða og verkefnastj. Rafræn kennsla í rauntíma		ÍÞH414G Kennfr. íþr. grunnsk. Stakkahlíð Sjá kennsludaga í Uglu Rafræn kennsla í rauntíma		
13:20-14:00					
14:10-14:50		ÍÞH410G Lífafræði Rannsóknarstofa í Íþróttfræðum		ÍÞH410G Lífafræði Rannsóknarstofa í Íþróttfræðum	
15:00-15:40					
15:50-16:30					
16:40-17:20					

Vor 2021**ÍÞRÓTTA- OG HEILSUFRÆÐI – grunnnám 3. ár**

Kennsla hefst 11. janúar og lýkur 23. apríl, páskaleyfi frá og með 31. mars - 6. apríl.

Staðlotur/Fjarlotur 11.-15. janúar og 22.-26. mars. Skíðaferð-Vetrariþróttir 22-26. mars

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00			ÍÞH006G Knattspyrna I Bóklegt Rafræn kennsla í rauntíma		
09:10-09:50		ÍÞH602G Íþróttir og samfélag Rafræn kennsla í rauntíma		ÍÞH602G Íþróttir og samfélag Rafræn kennsla í rauntíma	
10:00-10:40	ÍÞH055G Íþróttameiðsl Rafræn kennsla í rauntíma				
10:50-11:30			HÍT401G Næring og heilsa Rafræn kennsla í rauntíma		
11:40-12:20				ÍÞH416G Íþróttþjálfun – vísindi og vettvangur Rafræn kennsla í rauntíma	ÍÞH034M Sérhæfð heilsuþjálfun Fyrsti tími 29.janúar Rafræn kennsla í rauntíma
12:30-13:10	ÍÞH056G Viðburða og verkefnastj. Rafræn kennsla í rauntíma		ÍÞH609G Kennslufræði íþróttar í framhaldsskóla Kennsludagar í Uglu Rafræn kennsla í rauntíma		
13:20-14:00					
14:10-14:50					
15:00-15:40					
15:50-16:30					
16:40-17:20					