

Haust 2022 – 1. ár

Heilsuefning og heimilifræði – Grunnám

Kennsla hefst 22. ágúst og lýkur 25. nóvember

Staðlotur/Fjarlotur 22.-26. ágúst og 10.-14. okt. / Verkefna- og vettvangsvika 31.okt.-4. nóv.

AÐEINS DRÖG!

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00				ÍET103G Íslenska í skólastarfi I	
09:10-09:50				Bratti Ⓢ	
10:00-10:40	ÍET103G Íslenska í skólastarfi I Bratti Ⓢ		LVG104G Hönnun sem uppspretta sköpunar í Skipholti	SNU101G Stærðfræði I Bratti Ⓢ	KME102G Nám og kennsla inngangur K-205 / K-206 / K-207 Ⓢ
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10			HÍT101G Vinnulag í háskólanámi Bratti		
13:20-14:00					
14:10-14:50					
15:00-15:40					
15:50-16:30					
16:40-17:20					
17:30-18:10					

Haust 2022 – 2. ár

Heilsuefning og heimilifræði – Grunnám

Kennsla hefst 22. ágúst og lýkur 25. nóvember

Staðlotur/Fjarlotur 22.-26. ágúst og 10.-14. okt. / Verkefna- og vettvangsvika 31.okt.-4. nóv.

AÐEINS DRÖG!

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00	ÍET101G Talað mál og ritað K-202			HHE501M Sérfræði og matur við sérstök tækifæri LS-302	ÍPH325G Útikennsla, útinám og heilsa H-204
09:10-09:50					
10:00-10:40	ÍET101G Talað mál og ritað Umræðutími K-202		ÞRS312G Siðfræði og fagmennska E-301		
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10	HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl Bratti	HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl Bratti		HHE302G Vistkerafæði – hollur matur fyrir heilbrigði fólks og jarðar LS-302	
13:20-14:00					
14:10-14:50					
15:00-15:40	ÞRS312G Siðfræði og fagmennska Rafræn kennsla í rauntíma				
15:50-16:30					
16:40-17:20					
17:30-18:10					

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00					
09:10-09:50					
10:00-10:40					
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10		HÍT501G Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu, íþrótta- og tómstundafræði E-301			HÍT501G Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu, íþrótta- og tómstundafræði E-301
13:20-14:00					
14:10-14:50		HÍT501M Næring og þjálfun ungmenna H-209	HÍT502M Næring í afreksþjálfun H-209	HÍT504M Hugur, heilsa og heilsulæsi K-207	HHE302G Vistkerafæði – hollur matur fyrir heilbrigði fólks og jarðar LS-302
15:00-15:40					
15:50-16:30					
16:40-17:20					
17:30-18:10					