

Haust 2022

Hagnýt heilsuefning – viðbótardiplóma

Kennsla hefst 22. ágúst og lýkur 25. Nóvember

Staðlotur/Fjarlotur 22.-26. ágúst og 10.-14. okt.

AÐEINS DRÖG!

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00				TÓS509M Einelti, forvarnir og inn grip Kl. 08:20-10:40 H-207	TÓS509M Einelti, forvarnir og inn grip H-207
09:10-09:50					
10:00-10:40				ÍÞH115F Líkamleg þjálfun, ákefð og endurheimt	ÍÞH114F Líkamleg þjálfun barna og unglínga
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10	HÍT101F Heilsuefning, íþróttir og tómstundir – fræði og vettvangur H-201	SFG104F Lífsleikni – sjálfið Sjá stofu í Uglu Kl. 14:10-15:40 Rafræn kennsla í rauntíma			
13:20-14:00					
14:10-14:50		HÍT502M Næring í afreksþjálfun HÍT501M Næring og þjálfun ungmenna Kl. 14:10-15:40	HÍT504M Hugur, heilsa og heilsulæsi K-207		
15:00-15:40		FFU101M Inngangur að foreldrafræðslu og uppeldisráðgjöf Kl. 12:30-15:40 H-202			
15:50-16:30					
16:40-17:20					
17:30-18:10					