



Tengsl fæðuvals og lýsisneyslu 11 ára barna

Kristín Jónsdóttir, M.Sc. nemi

Ragnheiður Júníusdóttir, aðjúnkt MVS og PhD-nemi

Anna Sigríður Ólafsdóttir, dósent MVS

Unnur Björk Arnfjörð, PhD-nemi

Bryndís Eva Birgisdóttir, dósent HVS

Ingibjörg Gunnarsdóttir, prófessor HVS





Gagnasöfnun

Börnin

Vika 1
Dagur 1

Hæð og þyngd
Sálfræðipróf –
Co-span og Stroop
Empathy based sögur

Vika 2
Dagur 2-6

Stuttur spurningalisti fyrir og eftir hádegsmat
Ljósmyndir af skólamáltíðum og nesti
Observations í skólastofu
Sálfræðipróf - IVA

Vika 3
Dagur 7

Rýnihópar

Óháð vikum

Foreldrar

Spurningalisti um mataræði heima +
SES (Social Economic Status)

Skóli

Aðstaða í skólamötuneyti
Hljóðvist - hávaði
Aðstaða í skólastofu
Verð skólamáltíða
Stjórnun og aðstæður



HÁSKÓLI ÍSLANDS
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIDEILD



Rannsóknarspurningar

- Eru tengsl milli lýsisneyslu og fæðuvals?
- Eru tengsl milli félags- og efnahagslegra þátta og lýsisneyslu?
- Eru tengsl milli lýsisneyslu og frammistöðu á hugrænum prófum?

