

Haust 2023

Ípróttta- og heilsufræði – Framhaldsnám / Deild heilsuefningar, ípróttta og tómstunda

Kennsla hefst 21. ágúst (vika 34) og lýkur 24. nóvember (vika 47) / (Staðlotur/Fjarlotur 11.–15. sept. (vika 37) og 30. okt.–3. nóv. (vika 44)

Lotuskipt námskeið: **Lota 1:** 21. ágúst–13. október (vikur 34–41). **Lota II:** 16. október–24. nóvember (vikur 42–47)

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur				
08.20–09.00									
09.10–09.50									
10.00–10.40									
10.50–11.30		MVS302F Megindlegar rannsóknaraðferðir I K-204 Vikulega + staðlotur		HÍT501M Næring og þjálfun ungmenna (☉ 1. misseri MEd+MS+MT) Lota I H-209	HÍT502M Næring í afreksþjálfun (Val) Lota 2 H-209	MVS302F Megindlegar rannsóknaraðferðir I K-202 Vikulega + staðlotur			
11.40–12.20									
12.30–13.10	HÍT101F Heilsuefning, ípróttir og tómstundir – fræði og vettvangur (☉ Viðbdipl, annars Val) K-204 (Kennt með TÓS og HHE)	ÍÞH311F Áskoranir og nýsköpun í ípróttakennslu (☉ 3. misseri MEd+MT) K-206	ÍÞH310F Nám og kennsla - vettvangsnám í ípróttum I (☉ 3. misseri MEd+MT) K-206	ÍÞH115F Líkamleg þjálfun, ákefð og endurheimt (☉ 1. misseri MS+MT) Lota 1 K-204	ÍÞH114F Líkamleg þjálfun barna og unglinga (☉ 1. misseri, allir) Lota 2 K-204	ÍÞH113F Námskrá, námsmat og heilsurækt (☉MEd+MT) Lota 1 K-204	ÍÞH049F Svefn, heilsa og endurheimt (Val) Lota 2 K-204	MVS301F Eigindlegar rannsóknaraðferðir I Vikulega + staðlotur	
13.20–14.00									
14.10–14.50		ÍÞH311F og ÍÞH301F kennd samhliða)	ÍÞH301F og ÍÞH301F kennd samhliða)						
15.00–15.40									
15.50–16.30				HÍT504M Áhrifaþættir heilsu ATH. Kl. 12.30-14.50 (Val, viðbótardiplóma)					
	ÍÞH441L Lokaverkefni (MEd) er í heild 30e. Gert er ráð fyrir að nemi ljúki 5e á 1. misseri (haust, 1. ár), 10e á 2. misseri (vor, 1. Ár) og 15e á 4. misseri (vor, 2. ár). ÍÞH442L Lokaverkefni (MS, 30 eða 60e) og skiptast að öllu jöfnu þannig: A) 30e; 10e á 3. misseri og 20e á 4. misseri. B) 60e; 10e á 2. misseri, 20e á 3. misseri og 30e á 4. misseri. Lokaverkefni eru einstaklingsverkefni sem nemi vinnur sjálfstætt undir leiðsögn leiðbeinanda/leiðbeinenda.				Valnámskeið sem tilheyra öðrum námsleiðum/deildum – sjá aðrar stundatöflur eða kennsluskrá.				