

Vor 2024

Íþrótt- og heilsufræði – Grunnám – 1. ár / Deild heilsueflingar, íþrótt- og tómstunda

Drög 1.12.23

Kennsla hefst 8. janúar (vika 2) og lýkur 19. apríl (vika 16) / Vettvangsnám: 26. febrúar–15. mars (vikur 9–11) / Páskaleyfi: 27. mars–2. apríl

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.20–09.00					
09.10–09.50				ⓘ ÍPH213G Hagnýtar kennsluáðferðir kennara og þjálfara	
10.00–10.40	ⓘ ÍPH212G Sundkennsla og skyndihjálp ✓Rannsóknarstofa íþróttfræði	ⓘ ÍPH213G Hagnýtar kennsluáðferðir kennara og þjálfara ✓E-301	ⓘ ÍPH215G Fimleikar barna og unglinga ✓Ármann Laugardalur	✓Íþróttahús v/Háteigsveg og E-301	ⓘ ÍPH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Kennslustofa Laugardalshöll ✓Rannsóknarstofa íþróttfræði
10.50–11.30					
11.40–12.20	ⓘ ÍPH212G Sundkennsla og skyndihjálp ✓Laugardalslaug				ⓘ ÍPH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar
12.30–13.10			ⓘ ÍPH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Kennslustofa Laugardalshöll ✓Rannsóknarstofa íþróttfræði		✓Rannsóknarstofa íþróttfræði Verklegt, vikur 8-11 (19/2–15/3)
13.20–14.00		ⓘ HÍT201G Næring og orkujafnvægi ✓E-301	Kennslustofa Laugardalshöll ✓Rannsóknarstofa íþróttfræði		
14.10–14.50	ⓘ ÍPH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Kennslustofa Laugardalshöll ✓Rannsóknarstofa íþróttfræði	(Einnig skylda í B.Ed. HHE)	ⓘ ÍPH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar ✓Rannsóknarstofa íþróttfræði Verklegt, vikur 8-11 (19/2–15/3)		
15.00–15.40					
15.50–16.30					
	1. ár: ⓘ 30e, kennari og þjálfari – sömu námskeið				

Vor 2024

Íþróttta- og heilsufræði – Grunnám – 2. ár / Deild heilsueflingar, íþróttta og tómsunda

Drög 1.12.23

Kennsla hefst 8. janúar (vika 2) og lýkur 19. apríl (vika 16) / Vettvangsnám: 26. febrúar–15. mars (vikur 9–11) / Páskaleyfi: 27. mars–2. apríl

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.20–09.00			(Val 2.+3. ár)		(Val 2.+3. ár)
09.10–09.50	(Val 2.+3. ár)	(☺ Kennari, Þjálfari)	ÍþH006G Knattspyrna I Kl. 8.20-10.20	(☺ Kennari, Þjálfari)	ÍþH032G Vetraríþróttir Vikur 2 ,4 ,9: ✓K-202 Vikur 3 ,5-8: Skautahöll Laugardal Aðrar vikur: Sjá námskeiðsvef
10.00–10.40	ÍþH049G Spaðaíþróttir og golf Tennishöllin Kópavogi og TBR ✓Verklegt utan HÍ	ÍþH412G Handknattleikur og körfuknattleikur Kl. 9.00-12.00 ✓Laugardalshöll		ÍþH324G Styrktarþjálfun ✓Rannsóknarstofa íþrótttafræði	
10.50–11.30					
11.40–12.20			(Val)		
12.30–13.10			ÍþH036M Heilsuhegðun og fæðuval – áhrifaþættir og mótun Stofa bókuð og Rafrænt í rauntíma	(☺ Kennari, Þjálfari)	
13.20–14.00		(☺ Kennari, Þjálfari)	(☺ Kennari)	ÍþH412G Handknattleikur og körfuknattleikur Kl. 12.00-15.00	
14.10–14.50		ÍþH410G Lífaflfræði ✓Rannsóknarstofa íþrótttafræði	ÍþH414G Kennslufræði íþróttta í grunnskóla ✓H-208		
15.00–15.40			✓(ÍþH413G Vettvangsnám í grunnskóla, tekið samhliða)		
15.50–16.30					
Val 2.+3. ár:	ÍþH055G Íþróttameiðsl, forvarnir og endurhæfing <b>Birt síðar</b> ÍþH056G Viðburða- og verkefnastjórnun í íþróttum <b>Birt síðar</b> ÍþH262L Lokaverkefni – einn tími í janúar, þrjár morgnarnar í vettvangsvikum (má, mi og fö), einn tími í apríl – sjá nánar námskeiðsvef og/eða Uglu Val innan TÓS: Sjá aðrar stundatöflur eða kennsluskrá				

Vor 2024

Íþrótt- og heilsufræði – Grunnám – 3. ár / Deild heilsueflingar, íþrótt- og tómstunda

Drög 1.12.23

Kennsla hefst 8. janúar (vika 2) og lýkur 19. apríl (vika 16) / Vettvangsnám: 26. febrúar–15. mars (vikur 9–11) / Páskaleyfi: 27. mars–2. apríl

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.20–09.00			(Val 2.+3. ár)		(Val 2.+3. ár) ÍBH032G Vetraríþróttir
09.10–09.50	(Val 2.+3. ár)		ÍBH006G Knattspyrna I Kl. 8.20-10.20		Vikur 2 ,4 ,9: √K-202 Vikur 3 ,5-8: Skautahöll Laugardal Aðrar vikur: Sjá námskeiðsvef
10.00–10.40	ÍBH049G Spaðaíþróttir og golf		Fífan √Verklegt utan HÍ	(☺ Kennari)	
10.50–11.30	Tennishöllin Kópavogi og TBR √Verklegt utan HÍ			ÍBH609G Kennslufræði íþrótt- og framhaldsskóla √H-209	
11.40–12.20		(☺ Kennari, Þjálfari)	(☺ Kennari, Þjálfari) ÍBH416G Þjálffræði íþrótt- og framhaldsskóla √H-202	(ÍBH608G Vettvangsnám í framhaldsskóla, tekið samhliða)	
12.30–13.10		ÍBH610G Íþróttir og samfélag √H-202			
13.20–14.00			(☺ Kennari, Þjálfari) HÍT401G Næring og heilsa √H-202		
14.10–14.50					
15.00–15.40			(Einnig skylda í B.Ed. HHE)		
15.50–16.30					
Val 2.+3. ár:	ÍBH055G Íþróttameiðsl, forvarnir og endurhæfing <b>Birt síðar</b> ÍBH056G Viðburða- og verkefnastjórnun í íþróttum <b>Birt síðar</b> ÍBH262L Lokaverkefni – einn tími í janúar, þrjú morgnar í vettvangsvikum (má, mi og fö), einn tími í apríl – sjá nánar námskeiðsvef og/eða Uglu Val innan <b>TÓS</b> : Sjá aðrar stundatöflur eða kennsluskrá				