

Stundatafla í Íþróttahúsi HÍ, Laugarvatni 2009-2010

Staður Klukkan	Mánudagar					Þriðjudagar					Miðvikudagar					Fimmtudagar					Föstudagar					Laug	Sud		
	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Sund Þrek	Þrek		
15,00																													
15,15																												Opið almenn	Opið almenn
15,30																												13-17	13-17
15,45																												UMFL	ÍþH
16,00	ÍþH	UMFL	ÍþH	ÍþH			ÍþH	ÍþH			UMFL	ÍþH	ÍþH				UMFL	ÍþH										leiksk	Karfa
16,15	Frjálsar	fimle.	Karfa	Karfa			frjálst	frjálst			6.-10.b	Dans	Blak			frjálsar	Badmt.											íþr	kvenna
16,30		5.-10.b	karla	karla																								kl.13	karla
16,45																													PMS/MH
17,00				Opið almenn	Opið almenn																								
17,15	KJ	AGÓ	PMS																										
17,30	ÍþH Knattspyrna					ÍþH Frjálsar					ÍþH	ÍþH			ÍþH	ÍþH	UMFL			Opinn tími fyrir alla fjölsk Víkur fyrir útleigu									
17,45											ML	Knattspyrna			Frjálsar	Karfa													
18,00											Fiml						6.-10.b												
18,15											tromp																		
18,30																													
18,45						KJ					AGÓ						SÁ	KJ	SOH										
19,00	ML					ML					ÍþH				ML				UMFL										
19,15	Frjáls tími					Frjáls tími					Karfa				Frjáls tími				Blak										
19,30											karla				kvenna														
19,45																													
20,00	Heilsu konur					ÍþH	UMFL	Heilsu																				Heilsu	
20,15						Blak	júdo	karlar																				karlar	
20,30						kvenna		Kára																				Kára	
20,45	HKS		ÍþH			ÁS										ÍþH													
21,00	UMFL		Karfa	kvenn							UMFL		ÍþH			Karfa		Blak											
21,15	Box					Dans	SÁ				Box		Karfa			karla		Karla											
21,30																													
21,45	ÞS		MH			ÍAS					ÞS		MH																
22,00																													

AE = Agnes Erlingsdóttir
 AGÓ = Anna Gréta Ólafsdóttir
 ÁS = Ásdís Sigurðardóttir
 HKS = Helga Kristín Sæbjörnsdóttir
 ÍþH = Íþróttahúsi HÍ

KJ = Kári Jónsson
 MH = Margrét Harðardóttir
 ML = Menntaskólinn að Laugarvatni
 PMS = Pétur Már Sigurðsson
 SÁ = Sigurður Ásgeirsson

SOH = Sigurður Orri Hafþórsson
 UMFL = Ungmennafélag Laugdæla
 ÞS = Þórunn Sævarsson

Verið velkomin í íþróttahúsi HÍ á Laugarvatni s. 486-1251